

ながのまちづくり活動事業

# やよい フィットネス & ヨガまつり

3月9日 10:00~16:00 会場 飯綱アルカディア音楽堂

現CFM会員さま

2014年度CFM入会申込  
ご記入会員さま  
(1口3,000円・他特典あり)

**入場無料**

その他のみなさま  
入場料2,000円

10:00~ 10:20	戸ゆっきーヨガ 太陽礼拝 & 呼吸法
10:20 10:45	塚田美保 ラフターヨガ
10:45~ 11:10	戸 武田さゆり ベリーダンス
11:10~ 11:35	丸山佑里 パワーヨガ
11:35~ 12:00	和田一也 姿勢教育
12:00~ 12:20	戸 キッズダンスショー
12:20~ 12:50	抽選会
12:50~ 13:15	西脇かおる スローフローヨガ
13:15~ 13:40	戸 鈴木水鳥 ラテン
13:40~ 14:05	戸 山口崇史 ヒップホップ
14:05~ 14:30	宮島由美子 チベット体操
14:30~ 14:55	戸 松宗栄里 タヒチアン
14:55~ 15:05	山崎千枝 リトモス1
15:05~ 15:30	早川泰代 リトモス2
15:30~ 15:55	小林実登 エアロビクス

~color therapy Mai.~カラーセラピー体験 30分/1,000円(フェス特別価格)	自然治癒力向上家 整体の桑原 約10分/1,000円
スポーツストレッチング専科 SSS長野店 無料体験会!	NPO 法人食育体験教室コラボ お弁当販売
パワーストーン占い Berry Veil demi	クッキー販売 まど
オスタラ耳つぼマッサージ 500円 夢音の開運占い 500円	パン販売 ソノノ
ハンドメイド販売 ●nono●五十五屋	各メーカーフィットネスウェア販売



非営利活動法人 CFM 実行委員会企画  
協賛 (株)ヴァーム・みすずコーポレーション  
(株)ボディアートジャパン・大越商会  
問合せ先\*080-1065-3006 [渡辺]

**抽選券**

商品番号 お名前

メールアドレス

お預かりした個人情報は当選者発表にのみ使用します。  
CFM よりメールにてイベントご案内をさせていただきます。